

SALLE DES ARTS MARTIAUX

STAGE A  
CASTILLON-LA-BATAILLE

Jean-Marc Ortéga

# MOUVEMENT SPONTANE

CENTRE DE BIEN-ETRE TROISIEME SOUFFLE – WWW.TAOVIE.COM

## PRATIQUE DE LA BOXE ENERGETIQUE SPIRALE

Pratiques comparées Karaté dō traditionnel / Boxe énergétique Spirale

LES 23 ET 24 JUN 2018 A CASTILLON-LA-BATAILLE AVEC JEAN-MARC ORTEGA

Ce stage est ouvert à tout pratiquant d'arts martiaux – Karaté dō, Aïkidō, Kungfu... souhaitant assouplir et enrichir sa pratique



GYM TAO DOUCE ET SPIRALE  
PRATIQUE SOUPLE AVEC PARTENAIRE ET MUSIQUE  
BOXE ENERGETIQUE SPIRALE

Dôjô d'Arts Martiaux à Saint-Magne de Castillon  
Enseignant : Marc Cassat

### PLUS D'INFORMATION

Samedi: 10h00/12h00 et 15h00/17h00 - Dimanche: 9h00/10h30. Coût du stage 15 €

Lieu : Salle Des Arts Martiaux ,16 Avenue de Verdun 33350 Saint-Magne de Castillon

Renseignements - Téléphoner à Dominique au 06 78 80 41 25 ou Marc au 06 75 92 37 91