

SALLE DES ARTS MARTIAUX



Jean-Marc Ortéga

STAGE A
CASTILLON-LA-BATAILLE

MOUVEMENT SPONTANE

ÉCOLE DE BIEN-ETRE TROISIEME SOUFFLE – WWW.TAOVIE.COM

Pratique de la Boxe Energétique

Techniques pacifiques de transformation de la violence

LES 23 ET 24 JUIN 2018 A CASTILLON-LA-BATAILLE AVEC JEAN-MARC ORTEGA

Ce stage est ouvert à tout pratiquant d'arts de combats souhaitant améliorer sa capacité à améliorer ses techniques d'autoprotection



Expérimentation avec partenaire de la pacification de la violence
Pratique de la Boxe avec l'Ombre et la Lumière

Dôjô d'Arts Martiaux à Saint-Magne de Castillon
Enseignant : Marc Cassat

PLUS D'INFORMATION

Samedi: 10h00/12h00 et 15h00/17h00 - Dimanche: 9h00/10h30. Coût du stage 15 €

Lieu : Salle Des Arts Martiaux ,16 Avenue de Verdun 33350 Saint-Magne de Castillon

Renseignements - Téléphoner à Dominique au 06 78 80 41 25 ou Marc au 06 75 92 37 91